

S P E I S E P L A N

09. bis 13.03.2026

Montag

Salat

Kartoffel-Erbсен-Pfanne mit Kräutercouscous (A)

Schokopudding (G)

Dienstag

Salat

Gemüselasagne (A,G,V,I)

Obst

Mittwoch

Salat

Kichererbsencurry mit Basmatireis

Apfel-Birnen-Kompott

Donnerstag

Salat

Chili-con-carne mit Brot (A)

Chile-sin-carne mit Brot (A,V)

Obst

Freitag

Salat

Käsespätzle (A,G,V) mit Röstzwiebeln

Pudding(G,H)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,

L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)

Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch